

# L'accompagnement individuel des proches aidants

Lorsqu'il s'agit d'accompagner individuellement un proche aidant, à l'occasion d'un premier contact ou dans le cadre d'un suivi plus régulier, quelle place faisons-nous à son histoire ? A ses projets ? Comment accueillons nous la singularité de sa situation ? Comment l'observons-nous avec lui ? Comment prenons-nous en compte la personne accompagnée et plus largement son environnement de vie ? Sommes-nous capables de l'écouter sans forcément lui proposer des réponses à des besoins que nous aurions identifiés de notre regard exercé ?

## OBJECTIFS

- S'inscrire dans une posture professionnelle adaptée à l'accompagnement des proches aidants
- Proposer des modalités d'accompagnement adaptées aux situations singulières des proches aidants
- S'appuyer sur des techniques et des outils utiles à l'accompagnement des proches aidants

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques
- Travail sur les représentations
- Mises en situation
- Échanges et débats

## EVALUATION DE LA FORMATION

- Questionnaire de satisfaction
- Auto-évaluation

## FORMATEUR

Médiateur ou formateur diplômé en psychologie, spécialiste de la relation d'aide, formé à l'approche systémique et à l'écoute active.

## CONTENU

Réflexions sur l'accompagnement des aidants

- Les aidants : définitions et repères statistiques
- La relation d'aide à un proche malade ou en situation de handicap : entre difficultés et richesses
- Aider ou accompagner les aidants ?

Outils et techniques pour l'accompagnement des aidants

Introduction à l'analyse systémique

- Les bases théoriques de l'approche systémique
- La famille et l'entourage comme système
- Définition du symptôme et compréhension de sa fonction dans une perspective systémique
- La lecture de la demande psycho-sociale

Rappels sur les bases de la communication interpersonnelle

- Les processus de communication
- Les principes de communication
- Les obstacles à la communication
- Les techniques de communication

Rappels sur l'entretien individuel

- Les enjeux de l'entretien
- La méthodologie et les outils d'entretien



### PUBLIC

Professionnels assurant des missions d'accompagnement individuel des aidants (information, évaluation, orientation, soutien, soins etc.)



### MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Formation proposée en présentiel (12 personnes maximum) ou en distanciel (8 personnes maximum)



### DURÉE

2 jours (7h par jour de formation)



### PREREQUIS

Aucun



### CALENDRIER

En inter : [voir sur le site www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

En intra : nous contacter



### TARIFS

En inter : 450 euros par jour et par personne

En intra : sur devis



Pour l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap : nous contacter