Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

Villiers St Denis

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

PARA

Lrs FONDATION La Renaissance Sanitaire

Avec le soutien de : Association Française des aidants

Café des aidants®
Villiers-St-Denis

Nous vous donnons rendez-vous, une fois par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME trimestriel

28 janvier 2025

« La culpabilité de l'aidant face à la nécessité de passer le relais »

11 février 2025

« Apprivoiser les formes de solitude lorsque l'aidé(e) est toujours présent(e) »

25 mars 2025

« Faire face au deuil »

À cette adresse :

PARA 1 rue Victor et Louise Monfort
02310 Villiers-Saint-Denis

Contact :
03 23 70 53 30
Plateforme-aidants@hlrs-villiers.net

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :