

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

LA TALAUDIERE

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Venez partager un café
et échanger votre expérience

un Vendredi par mois (15h /16h30)

ACCES LIBRE

PROGRAMME 2024



Vendredi 05 janvier

Que signifie devenir « aidant » d'un proche ?

Vendredi 16 février

Comment concilier le statut d'aidant avec "tout le reste" ?

Vendredi 15 mars

L'intervention de professionnels dans l'accompagnement : qui, quand, comment faire ?

Vendredi 12 avril

Prendre soin de soi : du « bon conseil » à la réalité

Vendredi 17 mai

Quand demander une mesure de protection juridique pour mon proche ?

Vendredi 21 juin

Aidant/aidé : comment partager des moments agréables ?

Vendredi 13 septembre

Relation aidant / aidé : comment maintenir une relation apaisée ?

Vendredi 11 octobre

Comment gérer son sentiment de culpabilité ?

Vendredi 15 novembre

L'orientation en institution : quand et comment décider ?

Vendredi 13 décembre

Aidants / professionnels : quelle place pour chacun ?



À cette adresse :

Centre socio-culturel L'Horizon

3 rue Georges Clémenceau

42350 La Talaudière / 04.77.53.66.96



Contact :

PRO BTP

04 72 42 16 00 (touche3)

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

