

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LOIRE ACHENEAU

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Loire Acheneau

Nous vous donnons rendez-vous, le dernier vendredi de chaque mois*, de 14h30 à 16h00, autour d'un café et d'un thème. Participation gratuite.

*pouvant varier selon calendrier

PROGRAMME 2ème semestre 2023

Vendredi 29 Septembre 2023

« Les richesses de la relation d'aide »

Vendredi 27 Octobre 2023

« Oubli de soi ou don de soi ? »

Vendredi 24 Novembre 2023

« J'accompagne.... Mais quel type d'aidant suis-je ? »

Vendredi 22 Décembre 2023

« Atelier culinaire : savourer une pause gustative »



À cette adresse :

Café librairie « L'équipage »

2 rue de Pornic

44830 BOUAYE



Contact :

02 40 38 15 22 touche 3

action-sociale6@probtpt.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Pour les communes de Bouaye, Bouguenais, Brains, La Montagne, le Pellerin, Saint-Aignan de Grand Lieu, Saint-Jean-de-Boiseau et Saint-Léger les Vignes.

