



Nous vous donnons rendez-vous :  
un mercredi par mois,  
de 10h30 à 12h,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME année 2025

### Mercredi 8 janvier 2025

L'aide à un proche : sans bornes sans limites ?

### Mercredi 5 février 2025

Quels seraient nos besoins et nos droits en tant qu'aidant ?

### Mercredi 5 mars 2025

Être aidant et en santé ?

### Mercredi 2 avril 2025

Comprendre et s'adapter à l'évolution de la maladie de son proche.

### Mercredi 7 mai 2025

Comment m'y prendre pour que mon proche accepte une aide extérieure ?

### Mercredi 4 juin 2025

Solliciter l'aide des autres membres de la famille.

Contact au 03.22.70.79.88

### Mercredi 2 juillet 2025

Aider sans limite.

### Mercredi 6 août 2025

Être aidant et trouver des relais.

### Mercredi 3 septembre 2025

Être aidant et après ?

### Mercredi 1er octobre 2025

Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?

### Mercredi 5 novembre 2025

Mon entourage ne comprend pas mon engagement, comment lui expliquer ?

### Mercredi 3 décembre 2025

Et si je partais en vacances ?



À cette adresse :

Mamate Boulangerie Café

1 avenue de l'Arc 80330 Longueau



Contact :

Soins Service

03 22 70 79 88

03 22 70 79 79