

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LOIRE BEAUCE - CHAINGY

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

LOIRE BEAUCE

Nous vous donnons rendez-vous à
Chaingy, un lundi par mois, de 14h
à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2025

Lundi 13 janvier

Avec moi son comportement est différent

Lundi 24 février

C'est terrible, il (elle) oublie tout

Lundi 17 mars

Comment aider mon proche qui est dans le déni de sa maladie

Lundi 28 avril

Depuis que je suis aidant, j'ai changé pour le meilleur et pour le pire

Lundi 19 mai

Dois-je tout dire à mon proche ?

Lundi 16 juin

Faire le deuil d'un avenir idéalisé...

Lundi 15 septembre

Le refus de soin et l'agressivité

Lundi 13 octobre

Maintien de l'autonomie et de l'indépendance – Bénéfice Risque

Lundi 17 novembre

Pour ne pas m'épuiser, prendre soin de moi-même et de ma santé

Lundi 15 décembre

Une décision à prendre: quel aurait été son choix ?



À cette adresse :

Centre Associatif et Culturel à CHAINGY

Passage de la Châtonnière

(Accès par la route située face à l'école)



Contact :

02.38.74.62.40

clic.entraideunion@gmail.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

