

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

GRADIGNAN

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

GRADIGNAN

Nous vous donnons rendez-vous,
un jour par mois, de 14h30 à 16h,
autour d'un thème.

1^{er} semestre 2025

Vendredi 31 janvier

Tensions, conflits, incompréhensions : comment je m'adapte ?

Vendredi 14 février

Aider un proche au quotidien ... entre amour et devoir !

Vendredi 28 mars

Sortir du sentiment de culpabilité

Vendredi 18 avril

Demain, comment prendre les bonnes décisions pour mon proche ?

Vendredi 23 mai

Accompagner sans s'isoler

Vendredi 27 juin

Comment lui dire les choses : ma fatigue, mes craintes, mes envies ?



À cette adresse :

NOVALIS HÔTEL

9 avenue de l'Hippodrome

33170 GRADIGNAN

Bus 74 "Bersol"

Parking gratuit



Contact :

Julie 06 60 97 86 71

05 56 11 56 19

dr1asl@probt.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

**Les Fontaines de
Monjous**

BTP RMS

ville de **gradignan**

