

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

« 125 »

Val de Lagny & Val d'Europe

*Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.*

1 samedi par mois de 10 h 00 à 11 h 30

**Animé par des professionnels du PAT et une psychologue,
le café des Aidants est
un temps convivial d'échange et d'information**



Avec le soutien de :



Avec le financement de :



PROGRAMME 2024-2025

Samedi 21 septembre 2024

Comment faire face à l'évolution
de la maladie ou du handicap de mon proche ?

Samedi 5 octobre 2024

Aider un proche : est-il possible de se fixer des limites ?

Samedi 16 novembre 2024

Découvrir les mesures de protection juridique

Samedi 14 décembre 2024

Troubles de la mémoire : comprendre et s'adapter aux troubles

Samedi 11 janvier 2025

Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre

Samedi 8 février 2025

Apprendre à déléguer sans culpabiliser

Samedi 8 mars 2025

Comment faire face à la dépendance et
accepter le regard des autres

Samedi 5 avril 2025

Les handicaps invisibles

Samedi 17 mai 2025

Comment aider sans rabaisser ?

Samedi 21 juin 2025

Que faire en cas d'urgence ?



Adresse :

Maison des Associations / salle 315
7- 9 rue Vacheresse
77400 Lagny sur Marne

Contact :

01 60 31 52 80
contact@reliage.fr

