

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Milly la Forêt

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



PROGRAMME de l'année 2025

Mardi 14 janvier 2025

J'aide un proche, ai-je besoin d'aide ? Outils et dispositifs à solliciter
Exceptionnellement : Salle Boissière à la Mairie

Mardi 11 février 2025

Responsabilité et légitimité : « Dois-je justifier mon accompagnement à autrui ? »

Mardi 18 mars 2025

Les relations familiales depuis que je suis aidant, stress ou soutien ?

Mardi 29 avril 2025

Être bien traitant : est-ce toujours facile de garder son calme ?

Mardi 20 mai 2025

Coordonner le maintien à domicile avec les intervenants

Mardi 17 juin 2025

Le répit et les vacances dans tout ça ? Les solutions d'accueil ou d'hébergement

Mardi 16 septembre 2025

Comment rester en lien quand on ne reconnaît plus l'autre ? Une communication à rude épreuve

Mardi 14 octobre 2025

Une promesse doit-elle être tenue envers et contre tout ?

Mardi 18 novembre 2025

Prendre soin de soi : du « bon conseil » à la réalité

Mardi 16 décembre 2025

Les fêtes de fin d'année, joie ou tristesse ?



A cette adresse :
ESPACE CULTUREL PAUL BEDU
8 bis Rue Farnault
91490 Milly-la-Forêt



Contact :
CLIC ORGESSONNE - Anne CHERPIN
01.64.90.61.84
a.cherpin@clic-orgessonne.fr