

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Vinay**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,  
un lundi par mois, de 14h30 à 16h30  
autour d'un thème.

## PROGRAMME 1er semestre 2025

**Lundi 27 janvier**

Aider ou accompagner ?

**Lundi 24 février**

Comprendre les troubles cognitifs et les troubles du comportement

**Lundi 24 mars**

La maladie a changé mon proche, je ne le reconnais plus

**Lundi 14 avril**

Je continue tant que je peux, avec quelles limites ?

**Lundi 19 mai**

Dans la relation aidant/aidé, quelle place pour les autres ?

**Lundi 23 juin**

Prendre soin de soi, qu'est-ce que cela veut dire ?

**ENTREE LIBRE ET GRATUITE**

Avec 1 participation demandée : une consommation



À cette adresse :

Auberge de la Noyeraie  
10, Place de l'hôtel de ville  
38470 Vinay



Contact :

Service autonomie

04.76.36.38.38

[tsg.autonomie@isere.fr](mailto:tsg.autonomie@isere.fr)