

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Mirambeau

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :
**EHPAD
La Mirambelle**



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Mirambeau

Nous vous donnons rendez-vous, un
vendredi par mois, autour d'un thème
de 14h30 à 16h.

Accès gratuit.

Veuillez prévenir de votre présence.

PROGRAMME 2024-2025

Vendredi 6 Septembre 2024

Le Café des aidants®, un lieu de rencontre ?

Vendredi 4 octobre 2024

Quelles activités de loisir et de bien-être près de chez vous ?

Vendredi 8 novembre 2024

Est-ce que ma santé a changé depuis que je suis aidant ?

Vendredi 13 décembre 2024

Les réunions de famille : stress ou soutien ?

Vendredi 17 janvier 2025

Aider sans s'épuiser, en acceptant d'être aidé !

Vendredi 14 février 2025

Le poids des démarches administratives, comment je fais face ?

Vendredi 14 mars 2025

Nos envies pour l'été !

Vendredi 11 avril 2025

L'aider jusqu'au bout de la vie

Vendredi 16 mai 2025

La place des émotions dans la relation parlons-en ?

Vendredi 13 juin 2025

Nous fêtons une année passée ensemble au Café des aidants® !



À cette adresse :

Médiathèque – Centre culturel -salle des Mouettes -
9 Avenue de la République, 17 150 Mirambeau



Contact :

05 46 70 72 85

psychologue.mirambelle@alprado.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

