

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**ODEON**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,  
un mercredi par mois, de **17h à  
18h30**, au café des Editeurs

## PROGRAMME

### 4 septembre 2024

Ma devise d'aidant

### 2 octobre 2024

Préserver notre dignité

### 6 novembre 2024

Dépendance visible et invisible

### 4 décembre 2024

Quelles places pour les autres ?

### 8 janvier 2025

Résolutions pour ma santé

### 5 février 2025

Charge mentale et émotionnelle

### 5 mars 2025

Corps à corps dans la relation d'aide

### 2 avril 2025

Vivre et considérer le refus

### 14 mai 2025

Quels relais possibles ?

### 4 juin 2025

M'absenter ?

### 2 juillet 2025

Promesse donnée, promesse impossible ?



À cette adresse :

Café les Editeurs  
4, Carrefour de l'Odéon – 75 006 Paris



Contact :

06 77 94 51 50  
pfr@accueilsaintgermain.com



Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de **17h à 18h30**, autour d'un thème

## PROGRAMME

### 4 septembre 2024

Ma devise d'aidant

### 2 octobre 2024

Préserver notre dignité

### 6 novembre 2024

Dépendance visible et invisible

### 4 décembre 2024

Quelles places pour les autres ?

### 8 janvier 2025

Résolutions pour ma santé

### 5 février 2025

Charge mentale et émotionnelle

### 5 mars 2025

Corps à corps dans la relation d'aide

### 2 avril 2025

Vivre et considérer le refus

### 14 mai 2025

Quels relais possibles ?

### 4 juin 2025

M'absenter ?

### 2 juillet 2025

Promesse donnée, promesse impossible ?



À cette adresse :

Café les Editeurs  
4, Carrefour de l'Odéon – 75 006 Paris



Contact :

06 77 94 51 50  
pfr@accueilsaintgermain.com

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**ODEON**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :

