

Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou de dépendance ?



Café des aidants de la Côte d'Emeraude

**Autour d'un café, venez échanger de votre
expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le café des aidants est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

de la Côte d'Emeraude

Temps d'échange
un après-midi par mois,
de 15h00 à 16h30,
sur une thématique.

PROGRAMME 1er semestre 2022

Mardi 18 Janvier

« Mon proche refuse d'être aidé : Comprendre pour mieux agir »

Mardi 22 Fevrier

« Dois-je tout dire à mon proche ? »

Entre loyauté et culpabilité

Mardi 15 Mars

« L'aide à un proche... sans bornes, sans limites ? »

Mardi 26 Avril

« Être aidant et trouver du temps pour soi ? »

Mardi 17 mai

« Et si je partais en vacances, avec ou sans la personne aidée ? »

Comment ? Quelles solutions ?

Mardi 21 Juin

« Passons ensemble un moment convivial »

Expérience de réalité virtuelle



Inscriptions obligatoires



Lieu : Complexe sportif

Salle Convivialité

Rue de la Vallée Verte

35350 SAINT MELOIR DES ONDES



Contact :

CLIC Côte d'Emeraude

Tél : 02 99 16 88 76

Mail : coordination@clic-cote-emeraude.fr

Le Café des
aidants
est soutenu par
nos partenaires :



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco