

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

BASSIN CREILLOIS

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



**Plateforme
d'Accompagnement et de
Répit Oise Est.**

Avec le soutien de :



Association Française des
aidants



Café des
aidants®

Bassin Creillois

Nous vous donnons rendez-vous,
un Vendredi par mois,
De 14h à 15h30,
Autour d'un thème.

PROGRAMME 2024 / 2025

Vendredi 27 Septembre 2024

Ma relation d'aide...quel(s) impact(s) sur mes autres relations ?

Vendredi 18 Octobre 2024

Si je ne le fais pas...qui le fera ? (Notion de relais)

Vendredi 22 Novembre 2024

De ma vie d'avant à ma vie d'aujourd'hui (Notion de Deuil blanc)

Vendredi 13 Décembre 2024

Demandez-moi comment ça va...

Vendredi 17 Janvier 2025

Et s'il devenait difficile que mon proche reste à domicile ?

Vendredi 28 Février 2025

Je n'ai plus de temps pour rien !

Vendredi 28 Mars 2025

Ma culpabilité a-t-elle sa place ?

Vendredi 25 Avril 2025

Je ne peux rien lâcher...Repérer mes limites pour prendre soin de moi

Vendredi 23 Mai 2025

Être Aidant ...et après ?

Vendredi 20 Juin 2025

Qu'est ce qui a changé en moi depuis que je suis Aidant(e) ?

Bilan et suggestions pour l'année suivante.



À cette adresse :

Cafétéria, Centre Commercial CORA
60740 SAINT MAXIMIN



Contact :

Plateforme d'Accompagnement
et de Répit Oise Est :
03.44.73.85.37