

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

COMPIÉGNOIS

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



**Plateforme
d'Accompagnement et de
Répit Oise Est.**

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

COMPIÉGNOIS

Nous vous donnons rendez-vous,
un Mardi par mois,
De 14h30 à 16h,
Autour d'un thème.

PROGRAMME 2024 / 2025

Mardi 17 Septembre 2024

Ma relation d'aide...quel(s) impact(s) sur mes autres relations ?

Mardi 22 Octobre 2024

Si je ne le fais pas...qui le fera ? (Notion de relais)

Mardi 19 Novembre 2024

De ma vie d'avant à ma vie d'aujourd'hui (Notion de Deuil Blanc)

Mardi 17 Décembre 2024

Demandez-moi comment ça va...

Mardi 21 Janvier 2025

Et s'il devenait difficile que mon proche reste à domicile ?

Mardi 25 Février 2025

Je n'ai plus de temps pour rien !

Mardi 18 Mars 2025

Ma culpabilité a-t-elle sa place ?

Mardi 22 Avril 2025

Je ne peux rien lâcher...Repérer mes limites pour prendre soin de moi

Mardi 20 Mai 2025

Être Aidant...et après ?

Mardi 17 Juin 2025

Qu'est ce qui a changé en moi depuis que je suis Aidant(e) ?

Bilan et suggestions pour l'année suivante.



À cette adresse :

Restaurant Flunch, Centre commercial Carrefour
6 Avenue de l'Europe
60280 VENETTE



Contact :

Plateforme d'Accompagnement
et de Répit Oise Est :
03.44.73.85.37

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

