

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Cité internationale de la langue
française à Villers-Cotterêts

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





*Café des
aidants®*

Villers-Cotterêts

Nous vous donnons rendez-vous,
une fois par mois, de 14h30 à 16h00,
autour d'un thème.

PROGRAMME trimestriel

16 janvier 2025

« La culpabilité de l'aidant face à la nécessité de passer le relais »

06 février 2025

« Apprivoiser les formes de solitude lorsque l'aidé(e) est toujours présent(e) »

13 mars 2025

« Faire face au deuil »



À cette adresse :

Cité Internationale de la Langue Française
1 Place Aristide Briand 02600 Villers-Cotterêts



Contact :

03 23 70 53 30
Plateforme-aidants@hlrs-
villiers.net

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX



Cité internationale
de la langue française
Château de
Villers-Cotterêts