Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

du Bourbonnais

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : Centre Hospitalier de Bourbon L'Archambault

Avec le soutien de : Association Française des aidants

Café des aidants®
du Bourbonnais

Nous vous donnons rendez-vous, le premier jeudi du mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2025 - 1er semestre

Jeudi 9 janvier 2025 (changement de date)
L'épuisement des aidants

Jeudi 6 février 2025
L'entrée en institution

Jeudi 6 mars 2025
Etre aidant à temps plein et arriver à prendre soin de soi

Jeudi 3 avril 2025
Protéger mon proche au cas où il m'arrive quelque chose

Jeudi 15 mai 2025 (changement de date)
La culpabilité de l'aidant

Jeudi 5 juin 2025
Et si je partais en vacances ?

À cette adresse :
Château Bignon – 92 Boulevard Jean Bignon
03160 Bourbon l'Archambault

Contact :
04 70 67 32 40
06 33 58 68 68

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :
Allier le Département
IRP auto