

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Oléron

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par

Association Laïque PRADO

Avec le soutien de :

 Association Française des
aidants



**Café des
aidants®**

Oléron

Nous vous donnons rendez-vous
un jeudi par mois de 14h à 15h30.

L'accès est gratuit.

Veuillez prévenir de votre présence.

PROGRAMME 2024-2025

Jeudi 03 octobre 2024

Comment-suis-je devenu aidant ?

Jeudi 7 novembre 2024

Mes ressources, je les partage...

Jeudi 12 décembre 2024

Les réunions de famille : stress ou soutien

Jeudi 16 janvier 2025

Quelles activités de loisir et de bien-être près de chez vous ?

Jeudi 7 février 2025

La multitude d'organismes, comment s'y retrouver ?

Jeudi 6 mars 2025

Quelles propositions de répit et de soutien aux aidants ?

Jeudi 3 avril 2025

Qu'est-ce-que j'attends des intervenants professionnels ?

Jeudi 15 mai 2025

Comment vivre avec la personne accompagnée ?

Jeudi 5 juin 2025

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va ?

Jeudi 3 juillet 2025

Une année passée ensemble au Café des Aidants, ça se fête ?



À cette adresse :

LUDOCAFÉ

23 rue des écoles 17550 DOLUS



Contact :

05 46 75 88 88

ocean.psychologue@alprado.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

