

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Les 2 Monts**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : EPD Les 2 Monts



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Les 2 monts

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14h15 à 16h15, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2024

### Vendredi 5 Janvier

Mes bonnes résolutions en tant qu'aidant

### Vendredi 2 Février

Conseil et astuces pour un moment convivial autour du repas

### Vendredi 1<sup>er</sup> Mars

Etre aidant et rester en forme (intervenant

### Vendredi 12 Avril

La relation avec les intervenants extérieurs

### Vendredi 3 Mai

La maladie, des changements, quelles perspectives ?

### Vendredi 7 Juin

Des solutions de répit : ça existe !

*Un accueil est également proposé pour vos proches aidés qui seront accompagnés dans un espace dédié par un professionnel du territoire.*



À cette adresse :

Médiathèque municipale – 1 Place de la Paix,  
17 270 MONTGUYON



Contact :

05 46 04 59 10  
epd2monts@epd-

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

