

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants<sup>®</sup>*

**Fère en Tardenois**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

Fère en Tardenois

Nous vous donnons rendez-vous,  
une fois par mois, de 14h30 à 16h00,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME trimestriel

**23 janvier 2025**

« La culpabilité de l'aidant face à la nécessité de passer le relais »

**21 février 2025**

« Apprivoiser les formes de solitude lorsque l'aidé(e) est toujours présent(e) »

**21 mars 2025**

« Faire face au deuil »



À cette adresse :

Salle Maurice Denis 02130 Fère en Tardenois



Contact :

03 23 70 53 30

Plateforme-aidants@hlrs-  
villiers.net

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

