

Qui sont les jeunes volontaires et que font-ils ?

Les volontaires sont des jeunes âgés de 16 à 25 ans effectuant un Service Civique* au sein de l'association Unis Cité.

Ces jeunes ont décidé de consacrer 6 mois de leur vie pour soutenir les aidants familiaux dans leurs relations avec leurs aidés et partager avec eux des moments de convivialité.



* Le Service Civique, engagement volontaire au service de l'intérêt général, a été créé par la loi du 10 mars 2010

Appelez-nous !

Pour obtenir des informations, pour recevoir la visite de jeunes volontaires, appelez-nous tout simplement !

Unis Cité

Seine-Saint-Denis : Audrey Mollard
amollard@uniscite.fr / 07 81 65 34 94

Marseille : Nadège Bourgeois
nbourgeois@uniscite.fr / 06 64 02 57 45

Belfort : Anastasia Minadakis
aminadakis@uniscite.fr / 07.81.49.06.83

Lyon : Nicolas Pacoud
npacoud@uniscite.fr / 07.62.67.70.25

Bordeaux : Nicolas Brochart
nbrochart@uniscite.fr / 06 42 41 09 29

Avec le soutien de :



Un soutien pour les aidants familiaux et les personnes qu'ils aident



Les volontaires d'Unis-Cité se mobilisent pour soutenir et accompagner les aidants familiaux et leurs proches aidés dans leur quotidien, leurs démarches, et pour les sortir de leur isolement en proposant diverses activités à domicile et en collectif

Unis Cité

Un soutien pour les aidants familiaux et leurs proches aidés

En bref, c'est...

- La volonté de **soutenir les aidants proches et familiaux** dans leur quotidien et leurs démarches
- Des **temps de loisirs à domicile, de partage et de convivialité**, avec les volontaires en binôme, les aidants et les aidés
- Un moyen de **renforcer les liens** entre aidants et aidés et de donner une bouffée d'air à leur quotidien
- Des **actions en collectif avec des associations** mobilisées sur la thématique
- Des jeunes volontaires motivés et engagés, bénéficiant de l'appui d'un **réseau de professionnels**

Concrètement

Deux jeunes volontaires viennent vous rendre visite une à deux fois par semaine pour partager avec vous un temps de loisir, de repas, de sortie... en fonction de vos envies !

Ils se mobilisent deux jours par semaine sur des actions collectives, en établissement ou au sein d'associations... en fonction de vos projets et de vos besoins !

Vous êtes...



Un aidant proche ou familial :

- Vous avez envie de recevoir des jeunes volontaires pour vous accompagner dans vos démarches et vous proposer des activités
- Vous souhaitez partager votre quotidien ou vos expériences auprès d'autres aidants

Une association ou un établissement engagé sur cette thématique :

Vous accompagnez des publics qui répondent à ces besoins et envies

Vous êtes sensibles à cette thématique et souhaitez développer des projets

Vous proposez des actions de sensibilisation au grand public, sur la question de l'aide



Uniscite

Ce projet se développe dans les villes de Marseille (13), Belfort (90), Seine Saint Denis (93), Lyon (69) et Bordeaux (33).

Aujourd'hui près de 10 millions de personnes sont considérées comme "aidantes" en accompagnant quotidiennement un proche en situation de vulnérabilité ou de dépendance (personnes âgées, en situation de handicap, atteintes de maladies lourdes...).

Beaucoup de ces personnes ne sont pas préparées à endosser ce rôle et se retrouvent dans des situations d'épuisement, de stress, de solitude...

Les volontaires s'engagent pour donner un nouveau souffle à un quotidien lourd et épuisant et accompagner dans leurs relations les aidants et les aidés avec des actions simples pour vivre ce quotidien autrement.

POUR EN SAVOIR PLUS

www.uniscite.fr | service-civique.gouv.fr