

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Port Royal

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



FOSAD

Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 15h00 à 16h30, autour d'un thème

PROGRAMME 1^{er} semestre 2025

Mercredi 15 janvier 2025

« L'humour : créateur de lien ? »

Mercredi 12 février 2025

« Un bon moment partagé avec mon proche : atelier photolangage »

Mercredi 12 mars 2025

« Comment trouver la « bonne distance » avec son proche ? »

Mercredi 16 avril 2025

« Gérer la culpabilité d'en faire trop ou pas assez »

Mercredi 14 mai 2025

« Partager ses ressentis sans peur d'être jugé »



À cette adresse :

Café « Le Cristal »
96 Boulevard Port Royal, 75005

Contact :

01.44.41.70.70
psychologue@fosad.asso.fr