

Parcours aidants 2025

Vous aidez une personne âgée en perte d'autonomie ?

Participez à nos rencontres et activités bien-être ! 

14/04/25	15h-16h30	Café des aidants ®	Aidants	 Café le Joli Mai - Saint Ouen
19/04/25	14h30-17h30	Soins des mains-visage Créneau de 30mn/aidant	Aidants	 EHPAD Lumières d'automne
30/04/25	14h-17h	Massage assis du dos Créneau de 30mn/aidant	Aidants	 EHPAD Constance Mazier
14/05/25	14h-17h	Soins des mains-visage Créneau de 30mn/aidant	Aidants	 EHPAD Constance Mazier
19/05/25	15h-16h30	Café des aidants ®	Aidants	 Café le Joli Mai - Saint Ouen
24/05/25	14h30-17h30	Massage assis du dos Créneau de 30mn/aidant	Aidants	 EHPAD Lumières d'automne
06/06/25	19h-20h30	Théâtre-débat "dans tes bras"	Tous publics	 Maison des initiatives et de la citoyenneté - Ile-Saint-Denis
11/06/25	14h-17h	Massage assis du dos Créneau de 30mn/aidant	Aidants	 EHPAD Constance Mazier
19/06/25	12h30-14h	Aidants : infos sur vos droits Visioconférence	Aidants	 En ligne
23/06/25	15h-16h30	Café des aidants ®	Aidants	 Café le Joli Mai - Saint Ouen
28/06/25	14h30-17h30	Soins des mains-visage Créneau de 30mn/aidant	Aidants	 EHPAD Lumières d'automne
02/07/25	14h-17h	Soins des mains-visage Créneau de 30mn/aidant	Aidants	 EHPAD Constance Mazier

Gratuit sur inscription !
(Café des aidants sans inscription)

Pour + d'infos

06 33 44 09 87

crt@ehpad-cmazier.fr