

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Boscammant

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Rendez-vous de 15h à 16h30,
à la salle des fêtes
de Boscammant.
Accès libre et gratuit.

PROGRAMME année 2025

Mardi 11 février

Comment vivre avec un proche malade ?

Mardi 08 avril

Astuces pour mieux manger et bouger plus
Intervention de Nathalie ROBIN, diététicienne

Mardi 10 juin

Etre aidant et trouver des relais
Intervention d'Elodie GRUGE, assistante sociale

Mardi 16 septembre

Aider sans s'épuiser

Mardi 25 novembre

Continuer à vivre sa vie quand on est aidant



À cette adresse : **Mairie de Boscammant**
Rue Bois-Charmant,
17360 Boscammant



Contact :
05-46-86-50-00
(jours ouvrables)

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

Mairie
de Boscammant



Mme Fixot (psychologue) m.fixot@ch-boscammant.fr
Mme Peignon (psychologue) v.peignon@ch-boscammant.fr