



Nous vous donnons rendez-vous, autour d'un thème, un mardi par mois de 15h à 16h30.

PROGRAMME Premier semestre 2025

Gratuit & ouvert à tous

Mardi 14 janvier

Mon épuisement : comment le dire ?

Mardi 18 février

Compréhension et soutien de l'entourage proche

Mardi 18 mars

Comment s'adapter à l'évolution de la maladie ?

Mardi 15 avril

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va !

Mardi 20 mai

Aider par amour ou par devoir ?

Mardi 17 juin

J'aimerais partir quelques jours seul/à deux ?

Animé par une Psychologue et une Aide-Soignante

Nombre de places limité



À cette adresse :
Salle du Relais des Solidarités,
Parc Charier, Rue du Parc.
17440 Lagord

Contact :
CCAS Lagord
05-46-00-62-04

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Notre fédération :

