

# Trait d'union

## Accompagner et soutenir au quotidien

*Le 15 février dernier nous avons rendu visite au Pôle Ressource Aidant 85 LNA SANTE, porteur de projet de l'association en Vendée. 4 services pour 3 missions : informer à travers des temps d'échange individuels, animer pour permettre aux aidants de se ressourcer via des temps de répit, former les entreprises sur la relation d'aide et les maladies neurodégénératives. Rencontre avec Charline Vinet, Responsable du Pôle Ressource Aidant 85 et Corinne Perrin, Psychologue référente, accompagnées d'une équipe de 9 personnes.*

### Une proposition complète



C'est avec cette volonté de répondre aux besoins des aidants du département de la Vendée que *Le Nid des Aidants 85*, plateforme d'accompagnement et de répit, développe ses actions depuis 2018. À travers ses 5 antennes réparties sur l'ensemble du territoire, elle a pour vocation à accompagner les aidants de personnes atteintes de maladies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson...) ou en perte d'autonomie à domicile. Avec ses deux solutions de répit *Le Nid des aidants 85* et *La Halte Répit « O Nid »*, son *Observatoire* de recueil de données et *Aidants Formation Vendée* pour accompagner les entreprises à mieux identifier et accompagner les salariés aidants, le *Pôle Ressource Aidant 85* a aujourd'hui une véritable force de frappe départementale, lui permettant de tisser un solide réseau partenarial, efficace pour accompagner les aidants et leurs proches malades.

### « Notre but est d'accompagner les aidants dans la co-responsabilité »

L'équipe œuvre au quotidien pour développer des dispositifs et des projets sur l'ensemble du territoire, pour écouter les difficultés des aidants, partager et trouver des ressources adaptées à leur situation. Elle s'applique à prendre en compte personnellement et individuellement les aidants avec une approche à laquelle elle tient tout particulièrement : la co-responsabilité. Responsabiliser les aidants dans leur rôle, les accompagner à ce qu'ils deviennent acteurs de leur évolution. « *On ne milite pas directement, mais on accompagne les aidants dans la co-responsabilité, c'est comme ça qu'on peut faire bouger les choses* » explique Charline Vinet.

### Des aidants de plus en plus informés et aux attentes précises

Porteur de projet des dispositifs de l'Association Française des aidants très dynamique, le Pôle via le Nid des Aidants 85 multiplie les actions car il a prévu de mettre en place 7 sessions de formation des aidants en 2024, soit plus du double de l'année dernière. « *Ces formations sont*

*des temps très importants et très enrichissants pour les aidants que nous accompagnons » précise Corinne Perrin. « À travers ces sessions, nous avons remarqué une évolution des profils des aidants. Ils sont en effet très disparates selon les territoires du département, et dernièrement nous avons accompagné des aidants plus dynamiques, avec des attentes très précises, déjà informés sur le sujet de l'aide, et notamment sur la prévention de leur santé. Ils viennent nous voir car ils ont des fortes attentes de fiabilité et de choix notamment dans l'aide à domicile. »*



### **Une formation riche pour ses participants comme pour l'association !**



C'est justement dans ce contexte de formation que nous avons rencontré l'équipe, car un module de formation des aidants se tenait ce jour-là. Cette session a notamment permis de bien (re)préciser et mettre en avant l'importance de la prévention de la santé des aidants et de lister les ressources locales pour soulager leurs quotidiens. Les aidants les plus

expérimentés ont pu partager et conseiller les autres participants, dans un vrai cadre de bienveillance et de confiance. Ce fut une session riche et l'association était ravie d'avoir pu participer à ce module. Cela nous permet notamment d'intégrer la réalité du terrain aux réflexions stratégiques que nous menons en ce moment sur la refonte de ce programme national de formation des aidants. Merci à toute l'équipe du Pôle Ressource Aidant 85 pour leur accueil !

Pour plus d'informations sur cette structure : <https://www.leniddesaidants.fr/> ou linkedin Pole Ressource Aidant. Et pour la Formation des aidants, dispositif porté par l'association : <https://www.aidants.fr/vous-etes-aidant/participer-a-une-action-pres-de-chez-soi/formation-aidants-2/>