

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



***Café des aidants***<sup>®</sup>*itinérant*

**Sud Estuaire**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**Sud estuaire**

Nous vous donnons rendez-vous,  
un lundi ou vendredi par mois, de  
15h à 17h, autour d'un thème.

## **PROGRAMME -1er semestre 2025**

**Lundi 3 mars 2025**

**CORSEPT O'Café**

**Et la famille dans tout ça !**

**Vendredi 4 avril 2025**

**St Père la Médiathèque**

**Que faire de mes émotions ?**



**À cette adresse :**

Le café est itinérant sur les communes de la  
Communauté de communes Sud Estuaire



**Contact :**

06 13 89 91 41  
s.foret@meretpins.fr

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :

