

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]*itinérant*

Sud Estuaire

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Sud estuaire

Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi ou vendredi par mois, de
15h à 17h, autour d'un thème.

PROGRAMME -1er semestre 2025

Lundi 3 mars 2025

CORSEPT O'Café

Et la famille dans tout ça !

Vendredi 4 avril 2025

St Père la Médiathèque

Que faire de mes émotions ?



À cette adresse :

Le café est itinérant sur les communes de la
Communauté de communes Sud Estuaire



Contact :

06 13 89 91 41
s.foret@meretpins.fr

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

