

## Trait d'union

### Aller vers les proches aidants

*Marie-Christine Bression est présidente de l'association Entourage – Bien vieillir en Champagne. Son association est porteuse de rencontres des aidants bimensuelles et d'Atelier Comprendre pour agir. Elle est aussi administratrice de notre association. Nous avons souhaité vous partager un échange que nous avons eu avec elle car elle a créé il y a maintenant 2 ans, un dispositif innovant « Allant vers » les proches aidants. Elle nous confie son succès, les raisons de ce succès mais aussi les difficultés rencontrées. Un dispositif inspirant à l'heure où il est parfois difficile de mobiliser les proches aidants dans nos actions...*



MC Bression et VValinducq  
lors de la JNA EntourAge

#### **101 : Pouvez-vous nous décrire ce dispositif ?**

**M-C B :** Entourage a créé une équipe mobile d'aide aux aidants composée d'un médecin gériatre, Anne Malouli-Dohr et d'une psychologue, Jessika Pocquet, allant à la rencontre des aidants et de leurs aidés à domicile. Le médecin explique la pathologie, aide à la compréhension des symptômes, permet de mieux comprendre, d'apprendre à communiquer et la psychologue travaille sur l'acceptation, la déculpabilisation... Lors de ces entretiens, on pose des mots, c'est aussi une façon d'entrer en contact pour ensuite initier un accompagnement sur un plus long terme et convaincre de ne pas rester seul. Une véritable réussite puisqu'en 2024, les visites à domicile ont été multipliées par deux ! L'équipe mobile réalise un vrai travail de prévention, indispensable sur un territoire rural de 67 communes qui plus est, auprès d'une population vieillissante.

#### **101 : D'après vous à quoi doit-on ce succès ?**

**M-C B :** Je crois que les clés de la réussite d'un tel projet est d'abord lié au travail de repérage des besoins. Il faut se nourrir de nos expériences et des remontées de terrain. Il faut aussi identifier les freins et les mettre en perspective avec nos ressources. Trop souvent, on ne parvenait pas à amener les aidants vers nous. Et bien, nous sommes allés les chercher là où ils étaient. Nous constatons que des besoins demeuraient dans la relation aidant/aidé/professionnel de santé notamment à cause de l'isolement. Mais aussi que de nouveaux besoins émergeaient de la part des proches aidants épuisés, submergés. Nous savions que toutes les questions liées à la maladie, on ne les pose pas toujours à son médecin, dans son cabinet médical parce que la consultation est trop rapide, qu'on n'est pas à l'aise, parce que l'angoisse d'un avenir devenu incertain déstabilise....

À partir de là, nous avons associé nos domaines de compétences : la psychologie et la gériatrie ainsi qu'une bonne connaissance des acteurs de terrain. Et cette réflexion a abouti à la création de l'équipe mobile. L'aidant et l'aidé sont dans leur environnement, un espace protecteur. Nous prenons notre temps : une visite dure au minimum 1h30. C'est un réel travail en profondeur.

**101 : Le dispositif existe depuis 2 ans, il sera donc renouvelé ?**

**M-C B :** Nous faisons notre maximum mais il n'est pas simple de trouver des financements. A terme il s'agit même de la survie de notre association qui se bat depuis 30 ans pour les proches aidants. Le projet séduit tout le monde pourtant. Mais aucun budget alloué de manière pérenne pour aucune des actions engagées en direction des aidants, à part quelques soutiens plus ponctuels et que nous remercions comme le comité AGIRC-ARRCO, la Mairie d'Ay-Champagne, un peu de mécénat...mais qui malheureusement ne suffisent pas à garantir l'avenir. Pour notre action « Aller vers », nous allons déposer un dossier auprès de l'ARS en 2025, et nous relancerons le Département, qui vient de faire de l'aide aux aidants l'une des orientations de son nouveau schéma gérontologique, dans le cadre de la Conférence des financeurs mais sans aucune certitude d'un aboutissement...

C'est à chaque fois un coup de poker.... Mais il faut y croire !!!

<https://entourage-bien-veillir.fr/>

