

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*®

**Itinérant du Jura**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien

AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT  
ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ



Projet financé par  
le Conférence des  
financeurs du Jura



**Café des  
aidants®**

Itinérant du Jura

Accès libre et gratuit, ouvert à tous les aidants.

Une présence au domicile pour la personne aidée peut être envisagée.

Contact : 06.46.60.55.22

## PROGRAMME

**Vendredi 31 janvier 2025 de 10h00 à 11h30**

Qu'est-ce qu'est être aidant ?

**Vendredi 28 février 2025 de 10h00 à 11h30**

« L'aide à un proche : seul ? sans limite ? »

**Vendredi 28 mars 2025 de 10h00 à 11h30\***

Comment s'adapter à l'évolution de la personne ?

**Vendredi 25 avril 2025 de 10h00 à 11h30**

Trouver notre place en tant qu'aidant avec les intervenants professionnels

**Vendredi 6 juin 2024 de 10h00 à 11h30**

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va ?

**Le « Café des aidants » est organisé à la Médiathèque à Arinthod**

*\*Changement de lieu dans le bus Animation Prévention Information ADMR*

**Il est recommandé de s'inscrire auprès de la Fédération ADMR du Jura : 03.84.47.26.31**



À cette adresse :  
Médiathèque  
1 A Rue de Magnin 39240 Arinthod



Contact :  
Solène ROUXEL  
06.46.60.55.22  
[srouxel@fede39.admr.org](mailto:srouxel@fede39.admr.org)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT  
ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ



Projet financé par  
le Confédération des  
financeurs du Jura

