

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Itinérant du Jura

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien



Projet financé par
le Conférence des
financeurs du Jura

Accès libre et gratuit, ouvert à tous les aidants.

Une présence au domicile pour la personne aidée peut être envisagée.

Contact : 06.46.60.55.22

PROGRAMME

Mercredi 22 janvier 2025 de 17h00 à 18h30

Qu'est-ce qu'est être aidant ?

Mercredi 19 février 2025 de 17h00 à 18h30

« L'aide à un proche : seul ? sans limite ? »

Mercredi 19 mars 2025 de 17h00 à 18h30

Comment s'adapter à l'évolution de la personne ?

Mercredi 16 avril 2025 de 17h00 à 18h30

Trouver notre place en tant qu'aidant avec les intervenants professionnels

Mercredi 14 mai 2025 de 17h00 à 18h30

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va ?

Le « Café des aidants » est organisé à la Médiathèque à Bletterans

Il est recommandé de s'inscrire auprès de la Fédération ADMR du Jura : 03.84.47.26.31



À cette adresse :

Médiathèque
Chemin de la Foule 39140 Bletterans



Contact :

Solène ROUXEL
06.46.60.55.22

srouxel@fede39.admr.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT
ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ



Projet financé par
le Conférence des
financeurs du Jura

