

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Itinérant du Jura

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien



Projet financé par le Confédération des financeurs du Jura

Accès libre et gratuit, ouvert à tous les aidants.

Une présence au domicile pour la personne aidée peut être envisagée.

Contact : 06.46.60.55.22

PROGRAMME

Vendredi 13 décembre 2024 de 10h00 à 11h30

Que signifie « aider un proche, être aidant » ?

Mardi 14 janvier 2025 de 10h00 à 11h30

Comment vivre avec un proche malade ?

Mardi 11 février 2025 de 10h00 à 11h30

« Nos amis nous disent que nous les avons oubliés mais ils nous manquent ! »

Mardi 11 mars 2025 de 10h00 à 11h30

Quelles limites dans la relation d'aide ?

Mardi 15 avril 2025 de 10h00 à 11h30

Quelles astuces pour rester en forme ?

Le « Café des aidants » est organisé dans le bus Animation Prévention Information de l'ADMR. Places limitées. **Il est recommandé de s'inscrire auprès de la Fédération ADMR du Jura : 03.84.47.26.31**



À cette adresse :

Bus Animation Prévention Information ADMR
Devant l'Eglise de Bonlieu
19 Grande Rue 39130 Bonlieu



Contact :

Solène ROUXEL
06.46.60.55.22
srouxel@fede39.admr.org

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT
ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ



Projet financé par
le Conférence des
financeurs du Jura

