

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Itinérant du Jura

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien



Projet financé par le Confédération des financeurs du Jura



**Café des
aidants®**

Itinérant du Jura

Accès libre et gratuit, ouvert à tous les aidants.

Une présence au domicile pour la personne aidée peut être envisagée.

Contact : 06.46.60.55.22

PROGRAMME

Vendredi 17 janvier 2025 de 10h00 à 11h30

Qu'est-ce qu'est être aidant ?

Vendredi 14 février 2025 de 10h00 à 11h30

« L'aide à un proche : seul ? sans limite ? »

Vendredi 21 mars 2025 de 10h00 à 11h30

Comment s'adapter à l'évolution de la personne ?

Vendredi 18 avril 2025 de 10h00 à 11h30

Trouver notre place en tant qu'aidant avec les intervenants professionnels

Vendredi 13 juin 2024 de 10h00 à 11h30

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va ?

Le « Café des aidants » est organisé à l'Espace Sadosky à Tavaux

Il est recommandé de s'inscrire auprès de la Fédération ADMR du Jura : 03.84.47.26.31



À cette adresse :
Espace Sadosky
41 avenue de Victor Hugo
39500 Tavaux



Contact :
Solène ROUXEL
06.46.60.55.22
srouxel@fede39.admr.org

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT
ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ



Projet financé par
le Conférence des
financeurs du Jura

