Curiosité

« Le Mag des aidant·es » : une émission radio pour accompagner celles et ceux qui soutiennent un proche

Radio Balises, radio associative bretonne, propose en partenariat avec Cap Autonomie Santé une série d'émissions dédiées aux aidant·es. « Le Mag des aidant·es » informe, soutient et valorise celles et ceux qui accompagnent un proche en situation de dépendance.

Chaque épisode aborde une thématique essentielle : concilier son rôle d'aidant avec sa vie personnelle et professionnelle, accéder aux ressources disponibles, ou encore comprendre la reconnaissance sociale et administrative de ce statut souvent méconnu. Témoignages, conseils d'experts et partages d'expériences rythment ce programme conçu pour donner la parole aux premiers concernés.

Parmi les épisodes récents, on retrouve :

- « Trouver sa place : quel·le aidant·e suis-je ? » – Devenir aidant·e bouleverse les relations et demande une adaptation. Le centre de rééducation de Kerpape, porteur de projets, propose l'atelier « Comprendre pour agir » pour accompagner cette transition. Dans cette émission, Marion Queine, ergothérapeute et animatrice, ainsi que Jean-Luc et Florence, anciens participants, partagent leur expérience et leurs réflexions sur ce rôle essentiel.
- « Que signifie être aidant·e ? » – Frédéric Pugnière Saavedra, enseignant-chercheur en Sciences du langage, analyse la perception du terme « aidant·e », son usage médiatique et les réalités qu'il recouvre.

Et bien d'autres encore !

Grâce au soutien de la Conférence des Financeurs, du Département du Morbihan, de l'ARS et de l'association Pour Bien Vieillir en Bretagne, cette initiative contribue à mieux faire connaître les réalités des aidants et à favoriser l'entraide.

À écouter sur Radio Balises : Un mercredi sur deux à 12h30, rediffusion le jeudi matin à 8h30. Tous les épisodes sont disponibles sur radiobalises.com.