



Nous vous donnons rendez-vous, autour d'un thème, un mercredi par mois de 14h30 à 16h

## PROGRAMME Premier semestre 2025

Gratuit & ouvert à tous

**Mercredi 22 janvier**

La famille, les amis...

**Mercredi 19 février**

Aider sans borne, sans limite ?

**Mercredi 19 mars**

Dire la vérité à celui/celle qu'on aide.

**Mercredi 16 avril**

Un professionnel chez moi, et moi dans tout ça ?

**Mercredi 21 mai**

Moments de partage avec mon proche : comment ? Quand ?

**Mercredi 18 juin**

Être aidant et continuer sa vie.

Animé par une Psychologue et une Aide-Soignante

Nombre de places limité, merci de téléphoner



À cette adresse :  
La nouvelle Laiterie  
1 route de courçon  
17170 Saint Jean de Liversay



Contact :  
Mme Talineau :  
05.46.68.76.80

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :



Notre fédération :

