



Nous vous donnons rendez-vous, autour d'un thème, un vendredi par mois de 14h30 à 16h

PROGRAMME Premier semestre 2025

Gratuit & ouvert à tous

Vendredi 24 janvier

Aider sans borne, sans limite ?

Vendredi 21 février

Dire la vérité à celui / celle qu'on aide.

Vendredi 21 mars

Un professionnel chez moi, et moi dans tout ça ?

Vendredi 18 avril

Moments de partage avec mon proche : Comment ? Quand ?

Vendredi 23 mai

Être aidant et continuer sa vie.

Vendredi 20 juin

Les richesses de la relation d'aide.

Animé par une Psychologue et une Aide-Soignante

Nombre de places limité



À cette adresse :
Maison des solidarités
2 Impasse du clos Lucé
17180 Périgny



Contact :
CCAS : 05.46.44.06.93
Mail : mairie@ville-perigny.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Notre fédération :

